

第1部



野菜ソムリエ
「ミキティママ(中村美紀)」と

旬の野菜の
試食会



第2部

対談

『健康的な
食生活をめざして』



ふくしま健民プロジェクト大使

長沢裕



福島県知事

内堀雅雄

チャレンジふくしま
県民運動

食育フォーラム

5月14日(火)
13:15-14:30

参加
無料

会場 ザ・セレクトン福島 3階 安達太良
福島市太田町13-73

※駐車可能台数に限りがありますので、できる限り、公共交通機関を利用してお越しください。

おいしく
健康に!

《60名様限定》

アンケートにお答えいただいた方に
旬の野菜をプレゼント

福島県知事 内堀雅雄

昭和39年生まれ。長野県出身。東京大学経済学部卒。平成13年、福島県生活環境部次長、生活環境部長、企画調整部長を経て、平成18年12月から平成26年9月まで副知事。同年11月、県知事に就任。趣味は、スポーツ観戦、音楽鑑賞。好きな言葉は進取果敢(しんしゅくかかん)。

長沢裕

平成5年 伊達市出身
日本テレビ「ZIP!」6代目天気キャスターを務め現在はEテレ「趣味の園芸 やさいの時間」、KFB福島放送「ヨジデス」、BS11「マイナビBe a booster!」などに出演するタレント
地元福島では「ふくしま健民プロジェクト大使」「伊達なふるさと大使」「JAふくしま未来 やさいくだものPR大使」など多岐にわたり活動中。

野菜ソムリエ 中村美紀

福島市生まれ。大手スーパー惣菜部門トップバイヤーを経て、平成19年より子どもたちの暮らしの中で生まれたレシピをブログに掲載、福島のママたちの間で「ミキティママ」の愛称で話題に。独自の時短メソッドによる「忙しいママが毎日使いたいレシピ」に定評がある。平成30年4月に、仙台市に移住。郡山市と仙台市の2拠点で活躍中。



チャレンジ
ふくしま
県民運動

健康ふくしま みんなで実践!

参加方法 事前に事務局へお申し込みください。

出席者のお名前をお知らせください。(任意様式)

メール jimkyoku@c-f.kenmin-undo.jp

TEL 024-935-6161 (株)ル・プロジェクト内